

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №117»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол №17 от 25.08.2023г.



**Положение  
о проведении уроков физической культуры**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №117» разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом МБОУ «СОШ №117» (далее – школа).

Положение регламентирует организацию уроков физической культуры, оценивание и промежуточную аттестацию обучающихся МБОУ «СОШ №117», отнесенных к разным медицинским группам здоровья, по данному учебному предмету.

**2. Группы здоровья**

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья.

Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Классный руководитель в течение учебного года выявляет (на основании предоставленной родителями справки медицинской комиссии) учащихся по группам здоровья и освобожденных от занятий физической культурой и предоставляет список учителям физической культуры.

**3. Требования к внешнему виду и посещению уроков**

Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом

спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

Спортивная форма учащихся включает в себя:

для зала: майка (футболка), спортивные шорты (брюки), носки, кеды (кроссовки);

для улицы (осенний и весенний период): спортивный костюм, майка (футболка), носки, кеды (кроссовки), в соответствии с погодой шапки, перчатки;

для лыжной подготовки (зимний период): лыжный костюм или куртка и теплые спортивные штаны, теплое нижнее белье, шапочка и перчатки (рукавицы);

для бассейна: купальник, купальные плавки, полотенце, шапочка, сланцы, мыло, мочалка.

При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается классному руководителю или учителю физкультуры.

Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

Если учащийся не имеет спортивной формы:

- 1) он к занятиям физической культурой не допускается,
- 2) он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры,
- 3) неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику не выставляется, но выставляется отметка за работу на уроке.

Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике учащегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей учащегося (законных представителей).

Освобожденным учащимся нельзя пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом (исключение составляют случаи использования технических средств по требованию педагога).

#### **4. Организация урока физической культуры**

В целях организованного начала и окончания урока, организации учащихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно-гигиенических норм установлен следующий порядок:

Учащимся запрещается входить в спортивный зал и находиться во

время урока с жевательной резинкой во рту.

Не занимающиеся учащиеся сидят в отведенном для них месте.

Ученик не может выходить из зала без разрешения учителя.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся на уроках физической культуры**

В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

Учет успеваемости по физической культуре обучающихся проводится в течение всего учебного года и решает следующие задачи:

определение уровня знаний обучающихся разных классов;

формирование интереса всех категорий обучающихся к школьным и самостоятельным занятиям физическими упражнениями, суточному и недельному двигательному режиму;

воспитание ответственного отношения обучающихся к собственному здоровью, здоровому образу жизни.

#### **Оценивание учащихся, посещающих уроки физической культуры**

Текущее оценивание:

Оценивание учащихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе. Оценивание учащихся 1 класса – словесное.

При выставлении оценки учитывается старание учащегося, его физическая подготовка, способности.

Итоговое оценивание:

Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти (полугодия).

#### **Оценивание учащихся 2-11 классов, освобожденных от занятий физкультурой**

Если учащийся имеет освобождение, присутствует на уроке физкультуры, но не занимается, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения теоретических заданий.

На уроке физической культуры путем опроса или вызова обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям, оценивается качество усвоения знаний, предусмотренных программой, владение инструкторскими и судейскими знаниями, умениями. Важно, чтобы учет был объективным, сопровождался пояснениями учителя (включая и обоснования оценки), проводился с учетом возрастных и половых особенностей обучающихся, физической и двигательной подготовленности обучающихся. Учет должен согласовываться с задачами урока.

Оценка каждого обучающегося освобождённого по медицинским показаниям по физической культуре выставляется на основе теоретических знаний.

Порядок выполнения теоретических заданий.

После предоставления справки об освобождении от занятий физкультурой, учитель выдает ученику теоретические вопросы.

Вопросы, выдаваемые ученикам, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту учащихся.

Оценивание обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям, проводится по пятибалльной системе.